

Bevezető	7
----------------	---

ELSŐ FEJEZET

COPFOK

A fejtetőn megemelt copf	10
A magas copf	12
A göndör copf	14
A betakart copf	16
Az oldalcopf	18
A félcopf	20
Az átfordított copf	22
Az alacsony copf	24
A halmozott copf	26
A körbetekert copf	28
A '60-as évek copf	30
A kócos copf	32
A buboréccopf	34

MÁSODIK FEJEZET

FONATOK

A hagyományos fonat	38
A fordított fonat	40
A francia fonat	42
A holland fonat	44
A fonott hajpánt	46
Az angyalfonat	48
A halszálfonás	50
A négyes fonás	52
A francia négyes fonás	54
A masnifonat	56
A tripla fonat	58
A fonott-csomózott konty	60
A sellőfonat	62
A duplafonat	64
A sálas duplafonat	66

Az alacsony duplacopf	68
A szív alakú angyalfonat	70
Fonat rövid hajból	72
A tehenészlány-fonat	74
A nyolcas formájú fonat	76
A görög fonat	78
A fonott korona	80
A parkettafonás	82
Az oldalfonat	84
A halszálfonott korona	86
A francia oldalfonat	88
A szabálytalan fonat	90
A francia halszálfonás	92
A kötéltekerés-fonat	94
A félig feltűzött szívfonat	96
A sálas fonat	98
A felcsúztatott fonat	100
A vízesésfonat	102
A dupla vízesésfonat	104
A csipkefonat	106
A holland fonott korona	108
A csavart vízesésfonat	110
A perefonat	112

HARMADIK FEJEZET

KONTYOK, CSOMÓK, CSAVAROK

A magas konty	116
A fánkkonty	118
A halszálfonott konty	120
A kócos magas konty	122
A magas konty fonattal	124
A kócos alacsony konty	126
A Gibson-konty	128
A francia konty	130
A pálcikakonty	132
A nyolcas alakú konty	134
A fejfelé lefelé fonott konty	136

A kócos oldalkonty	138
A dupla konty	140
A tekert-tűzött konty	142
A sima konty	144
A vízeséskonty	146
A tekerített konty	148
A masnikonty	150
A félig feltűzött masni	152
A párnakonty	154
A balerinakonty	156
A fonott oldalkonty	158
A halszálfonó-feltűzés	160
Az aszimmetrikus feltűzés	162
A kötélkonty	164
A mini kontyok	166
A tripla csavart konty	168
A fonott magas konty	170

NEGYEDIK FEJEZET

TUPÍROK

A tupírozott duplacopf	174
A klasszikus '60-as évek tupír	176
A kontyos méhkaptár	178

ÖTÖDIK FEJEZET

ESZKÖZÖK

Hajformázó eszközök	182
---------------------------	-----

Közreműködők	186
Tárgymutató	188
Köszönetnyilvánítás	190

BEVEZETŐ

Üdvözöllek a világomban, ahol mesés frizurák elkészítését ismerheted meg lépcsőről lépésre. Ez a könyv az összes hajviseletet bemutatja neked, így soha többé nem kell vállalhatatlan frizurával utcára menned.

Előfordult már veled, hogy mindennap ugyanazt a frizurát viselted? Eleged van abból, hogy a hajad ugyanúgy néz ki... már ezer éve? Szeretnéd megnöveszteni a hajad, és kíváncsi vagy, hogyan dobhatnád fel a köztes időben? Nincs annál rosszabb, mint amikor a hajad miatt rosszul érzed magad. Ez a könyv ebben szeretne segíteni. Ezeken a lapokon elegendő hajstílust találsz ahhoz, hogy a hét minden napján – vagy akár egy egész negyedéven keresztül – másmilyen frizurát viselhess. Ennek egyetlen hátránya az lehet, hogy válaszolgatnod kell majd a frizurád elkészítését firtató kíváncsiskodó kérdésekre.

Ez a könyv végigvezet téged a különböző stílusokon, így megtanulod kihozni a legtöbbet a hajadból. Minden egyes rész bemutatja, mire lesz szükséged, honnan származik a stílus, és példákat ad, milyen alkalmakra ajánlott leginkább az adott stílus és frizura. Mindegyik hajkölteményt egy nehézségi fokozattal jelöltem meg az elkészítését illetően, illetve ötleteket is kapsz ahhoz, hogyan variáld és díszítsd. A gyönyörű képeken jól látszik, miként mutatnak a különböző stílusú hajköltemények a valóságban. A könyv végén található fejezet pedig részletesen bemutatja a hajformázó eszközöket.

Az önbizalmamnak nagy lökést adott, hogy felfedeztem, milyen változatos frizurákat tudok készíteni. Évekig küszködtem azzal, hogy megtanuljam, hogyan kezeljem a hajam. Sőt, sokáig nem is szerettem a hajam. Amióta elsajátítottam a tekerős-megtűzős technikát (lásd 142–143. oldal), és megtanultam, hogyan bánjak megfelelően a hajammal, végre megszerettem. Ma már igazán inspirálóan hat rám, ha azt látom, hogy az emberek új technikákat próbálnak ki a frizurájuk elkészítésénél. Ez a könyv azért született meg, hogy segítsen elsajátítani azokat a technikákat, melyek megismerésével és alkalmazásával te is megszeretheted, s megtanulhatsz bánni a hajaddal. A könyv bemutatja, én hogyan készítem el ezeket a frizurákat. A hajad a ruhatárad új, izgalmas részévé válik, amit az éppen aktuális ruhádhoz, vagy az alkalomhoz alakíthatsz.

Élvezd az önbizalmat, amit a hajadból merítesz majd! Ha én képes vagyok rá, akkor te is!

A KÖRBETEKERT COPF

ÍGY NÉZ KI

Ez a körbetekert copf gyönyörűen kidolgozott. A kis kötéltekercsek, amik a fő copfot takarják, nagyvárosi, sikkos hatást adnak a hagyományos copfoknak. Tökéletes találkozókra – csak készülj fel, hogy mindenki tudni akarja majd, hogyan készítetted! Ez a copf különösen ajánlott, ha rétegesen vágott a hajad.

NEHÉZSÉGI SZINT

Közepes

IDEÁLIS HAJHOSSZ

Közepes-hosszú

KELL HOZZÁ PÓTHAJ?

Nem, de rövidebb haj esetén használhatsz.

KELL HOZZÁ SEGÍTSÉG?

Nem

KIEGÉSZÍTŐK

Nem igazán kell feldíszítened ezt a frizurát, mivel a csavarások elég szépséget biztosítanak. Ez az alacsony viselet tökéletes kalap alá vagy hajpánthoz.

PRÓBÁLD KI

A csavart tincsek helyett készíthetsz fonatokat is, vagy az oldalt leválasztott tincseket oszthatod négy- vagy ötfele is.

LÁSD MÉG

Az átfordított copf: 22–23. o.

A nyolcas formájú fonat:

76–77. o.



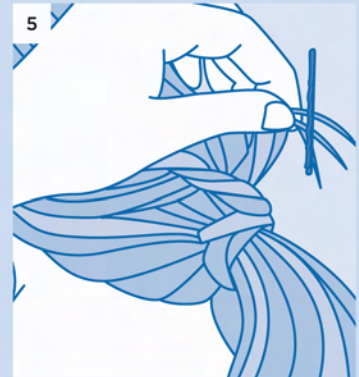
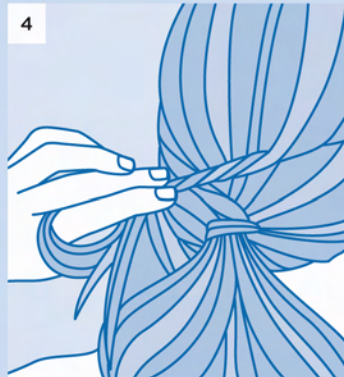
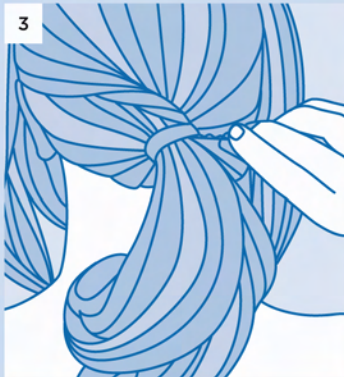
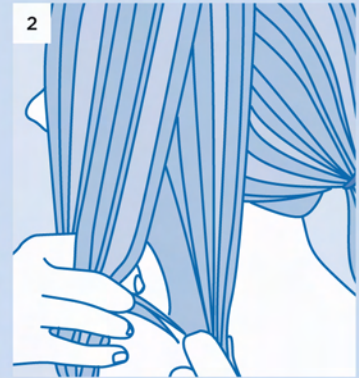
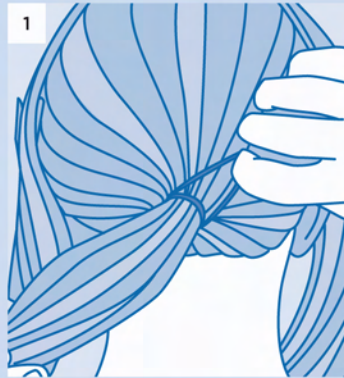
Felső: haj és fotó: Christina Butcher, modell: Monica Richmond

Alsó: haj és fotó: Christina Butcher, modell: Willa Zheng

ÍGY KÉSZÍTSD EL

MIRE LESZ SZÜKSÉGED?

- hajkefe
- hajcsatok
- hajgumi
- hullámcsatok



1. Fésüld ki csomómentesre a hajad. Az arcod két oldalánál tűzz el egy-egy közepes méretű tincset az arcod két oldalánál. A maradék haját fogd össze copfba, és rögzítsd hajgumival.
2. Mindkét tincset oszd három-három egyenlő részre.
3. A legalsó résszel kezdve csavard meg a tincset, és tekerd a copf köré. Rögzítsd egy hullámcsattal.
4. Ismételd meg a másik oldalon is, majd ugyanezt a középső tincsekkel, és így tovább.
5. Addig tekerd és tűzd a tincseket, amíg el nem fogynak.

TUTI TIPP

Ahhoz, hogy legyen tartása a hajadnak, tupírozd meg mindegyik tincs végét, tekerd a gumi köré, és tűzd meg. Ha előbb a hajad végébe rakod a hullámcsatot, könnyebb lesz elkészíteni. Be is sütheted a hajad, mielőtt a tincssel betekered a copfod, hogy ne álljanak ki a hajvégek.

A TEKERT-TŰZÖTT KONTY

ÍGY NÉZ KI

Ezt a kontyot, bár bonyolultnak tűnik, valójában egyszerű elkészíteni. Ezt a különleges, stílusos frizurát bárhol viselheted. Ez a hajviseletet a nem frissen mosott hajból a legjobb elkészíteni, az jobban megtartja a csavarásokat.

NEHÉZSÉGI SZINT

Könnyű

IDEÁLIS HAJHOSSZ

Közepes-hosszú

KELL HOZZÁ PÓTHAJ?

Nem

KELL HOZZÁ SEGÍTSÉG?

Nem

KIEGÉSZÍTŐK

Ezt a kusza, látványos feltűzést nem igen kell mással díszítened. Ha színesebbé tennéd, kipróbálhatsz egy kimosható balayage-t a hajadon.

PRÓBÁLD KI

Dús hajból készíthetsz két kontyot is, hosszú haj esetén vékonyabb tincsekkel dolgozz. Ha rövid a hajad, csak tűzd meg a tincseket, hogy eltakard a hajgumit.

LÁSD MÉG

A körbetekert copf: 28–29. o.
Az aszimmetrikus feltűzés:
162–163. o.



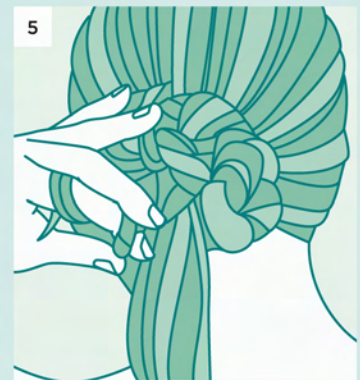
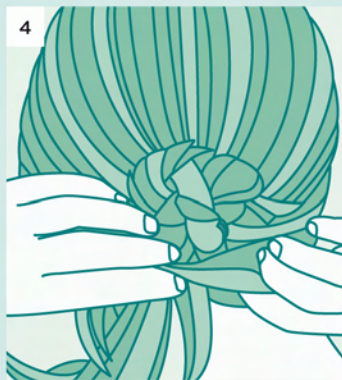
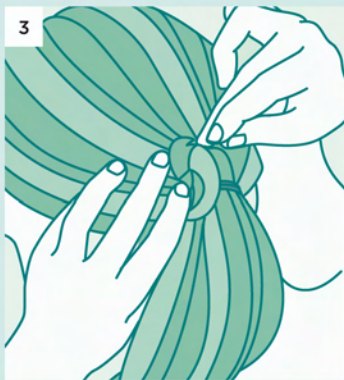
Felső: haj és fotó: Christina Butcher, modell: Olivia English

Alsó: haj: Christina Butcher, fotó: Xiaohan Shen, modell: Abigail Schiavello

ÍGY KÉSZÍTSD EL

MIRE LESZ SZÜKSÉGED?

- hajkefe
- hajgumi
- hullámcsatok



1. Készíts oldalválasztékot. Fésüld a hajad egy copfba, és rögzítsd hajgumival.
2. Legyen néhány hullámcsat készenlétben, és kezd a tekerést a copf egy vékony tincsel.
- 3–4. Tekerd a tincset az ujjaid körül, amíg össze nem ugrik a fejed felé. Hagyd, hogy a hajad összeugorjon, és addig tekerd, amíg egy kis csomó formát nem kapsz a copfod tövénél, majd ezt tűzd meg hullámcsatokkal. Ismételd meg ezt a többi tincssel is, takard el velük a hajgumit.
5. Utolsóként a copf középső tincset tekerd, és tűzd a copf közepére, hogy a többi tincs tetején üljön.

TUTI TIPP

A copf külsejétől dolgozz körbe, így egyforma tincseket tudsz venni minden egyes csavarhoz. A mutatóujjad köré tekerd a tincseket, mint egy dugóhúzó. Ez a legegyszerűbb módja a frizura elkészítésének. A hullámcsatokat tűzd keresztül, hogy biztosan tartsanak.