

Tartalomjegyzék

1.	Bevezetés	11
1.1	A könyv létrejöttéről	11
1.2	A könyv használatáról	11
1.3	A homeopátiás szerek használata	13
1.4	Könyvünk „kockázatai és mellékhatásai”	15
2.	Általános alapelvek	18
2.1	A szeretet mint az élet alapja	18
2.2	A gyermeki lét kritériumai	18
2.3	Az egészség három alappillére	24
2.4	A létfontosságú érintés	31
2.5	Gyermekek és szülők a lélek tükrében	41
2.6	Gyermekek és szuggeszió, avagy tanmese az anyaszemölcsről	45
2.7	Tiltások és az agy fejlődése	46
2.8	A Hold – a gyermekkor és az anyaság őselve	47
2.9	Nevelés	48
2.10	Segítség szülők számára, hogy jobban megértsék a gyerekeket	53
2.11	Beszélgetések Istennel, avagy éjjeli imák	58
2.12	Vezetett meditáció	59
2.13	Ritmus és rituálé	60
2.14	A misztikus és varázslatos dolgok birodalmába vetett hit	64
2.15	Az élet játékszabályai	66
2.16	Növekedést, fejlődést és jó közérzetet elősegítő gyakorlatok	67
2.17	Különleges gyermekterápiák	79
3.	Láz	87
3.1	Problémamentesen elviselhető láz?	88
3.2	Lázcsillapítás ellen szóló érvek	88
3.3	Homeopátiás és orvosi kezelés láz esetén?	91
3.4	Láz esetén hatásos homeopátiás szerek	91
3.5	Lázgörcs	95
4.	Fertőző betegségek	98
4.1	Gyermekbetegségek – kis ember a nagyvilágban	98
4.2	A gyermekbetegségek konkrét kezelése	104

4.3	Kanyaró	106
4.4	Mumpsz	108
4.5	Rózsahimlő	111
4.6	Szamárköhögés	111
4.7	Bárányhimlő	115
4.8	Háromnapos láz	116
4.9	Skarlát	117
5.	Védőoltások	120
5.1	Oltás vagy tisztálkodás? A gondolkodás tévútjai a méhnyakrák elleni védőoltás példájából kiindulva	123
5.2	Valódi megelőzést korai felismerés helyett	126
6.	Fejfájás és migrén	128
6.1	Fejfájás	128
6.2	Migrén	135
7.	Szembetegségek és látászavarok	137
7.1	Kötőhártya-gyulladás	137
7.2	Árpa	140
7.3	Könnycsatorna-elzáródás	144
7.4	Kancsalság	145
8.	A torok, az orr és a fül betegségei	153
8.1	Fogékonyság a fertőzésekre – gyenge ellenálló képesség	153
8.2	Az agresszió eszkalálódásának fokozatai	157
8.3	Középfülgyulladás	159
8.4	Homeopátiás szerek fülfájásra	168
8.5	Torokfájás	170
8.6	Nátha	172
8.7	Orrmelléküreg-gyulladás	173
8.8	Waldeyer-féle garatgyűrű, polipok	174
8.9	Homeopátiás teljesség kagylóból	180
8.10	Orrvérzés	183
9.	Légzőszervi panaszok	186
9.1	Köhögés és hörghurut	186
9.2	Homeopátiás szerek köhögésre és hörghurutra	189
9.3	Tüdőgyulladás	191
9.4	Pseudokrupp	196
9.5	Tüdőasztma	200

10.	Emésztőrendszeri panaszok, a gyomor és a bélrendszer betegségei	207
10.1	Hasfájás	207
10.2	Felfúvódás	218
10.3	Hányás	221
10.4	Hasmenés	230
10.5	Homeopátiás szerek hányás és hasmenés esetére	235
10.6	Egyidejű hányás és hasmenés	238
10.7	Székrekedés	239
10.8	Gombás betegségek	243
10.9	Férgesség	245
11.	Allergiás betegségek	249
11.1	Allergiák	249
11.2	Neurodermatitisz és kozmó	265
12.	Mozgásszervi panaszok	270
12.1	Testtartás és fejlődés	270
12.2	Gömbölyű hát és homorú derék	271
12.3	Gerincferdülés	274
12.4	Scheuermann-kór	276
12.5	KISS-szindróma	277
12.6	Növekedési fájdalom	280
12.7	Csípőízületi fájdalmak	283
13.	Bőrbetegségek	285
13.1	Tetvek	285
13.2	Szemölcsök	290
14.	Anyagcsere-betegségek: diabetes mellitus	295
14.1	Az élet édes íze és energiája	295
14.2	Inzulinhiány és következményei	296
14.3	Feladatok	298
14.4	„Időskori cukorbetegség” gyermekeknél	300
14.5	Kihívás a szülők és a környezet számára	301
15.	A szellem és a lélek betegségei	308
15.1	Félelem	308
15.2	Ágybavizelés	330
15.3	Alvászavarok	341
15.4	Elhízás	352
15.5	Beszédzavarok	364
15.6	Tikkelés	373

15.7	Rossz szokások	380
15.8	Feltűnő magatartás	382
16.	Különleges problémák	435
16.1	Autizmus	435
16.2	A Down-szindróma avagy a szellemi fogyatékoság mint esély?	440
17.	Epilógus	454
18.	Köszönetnyilvánítás	456
19.	Függelék	458
19.1	Homeopátiás elsősegély	458
19.2	Szakirodalom	471
19.3	Ruediger Dahlke publikációi	472

1. Bevezetés

1.1 A könyv létrejöttéről

E könyv megírásának gondolata a kettőnk találkozását követően született meg. Már régóta érdekel az orvostudomány egészének tanulmányozása, és arra törekszem, hogy lehetőleg az összes panasz és tünet lelki vetületét is megvizsgáljam és értelmezem. Az *Út az életbe*¹ című könyv az emberi élet kezdeteivel foglalkozik, a fogantatás pillanatától a megszületésig. Mivel a spirituális filozófia abból indul ki, hogy minden a kezdeteken múlik, és a meghatározó szabályok már az élet elején helyükre kerülnek, kézenfekvő volt, hogy elmélyedjek a gyermekgyógyászatban is. Ezen a területen azonban nem voltam jártas. A tapasztalatait Vera Kaesemann adta át, aki nemcsak sikeresen tartotta távol mindhárom gyermekét az akadémiai orvosi gyakorlat gyógyszeráradatától, hanem 1984-től kezdve homeopata-képzésben vett részt, hogy „tisztá” gyermekorvosi praxist vezethessen. Ugyancsak 1984-ben került a kezébe az *Út a teljességhez*² című könyv, amelynek hatására később elvégezte az „archetípumos gyógyászat” tanfolyamot is. Könyvünk alapjául bő kétéves kapcsolatunk szolgált, de maga a könyv csak ezt követően született meg.

Vera Kaesemann szolgáltatta a gyermekek kórtörténeteit, a gyermekkorra jellemző legfontosabb kórképeket együttesen vitattuk meg és értelmeztük. A gyakorlati tanácsok jórészt az ő tapasztalatain alapulnak, ahogyan a homeopátiás szerek leírása is. Az én feladatomban az értelmezés mellett a megfogalmazás volt. Vagyis közös könyvünket én vettem papírra.³

1.2 A könyv használatáról

Bármennyire is szeretnénk, hogy az olvasó először a könyv elején szereplő elméleti fejezeteket tanulmányozza át alaposan, a többi könyvem tapasztalata

¹ *Út az életbe – A születés teljessége – Várandósságról és születésről – holisztikus szemmel (Der Weg ins Leben)* – Holistic Kiadó, 2006.

² *Út a teljességhez (Krankheit als Weg)* – Arkánium Kiadó, 1991; Magyar Könyvklub, 1995; Bioenergetic Kiadó, 2018. A könyv szerzője Thorwald Dethlefsen, társszerzője Ruediger Dahlke.

³ A könyvben szereplő bibliográfiai adatok a *Szakirodalom* című fejezetben (19.2), illetve a *Ruediger Dahlke publikációi* című fejezetben (19.3) találhatóak.

azt mutatja, hogy az emberek inkább az őket – ez esetben a gyermekeiket érintő – szövegrészeknek néznek utána. Az ideális az lenne, ha az olvasó az általános bevezető részt is elolvasná, mivel így számos félreértés elkerülhető lenne.

Ha egy fontos kórképpel, mint például az ADHD-vel, a figyelemhiányos hiperaktivitás-zavarral itt nem foglalkozunk, annak az az oka, hogy *Az agresszió mint esély*⁴ című könyv egyik fejezetében már részletesen értelmeztük. Számos kórkép szerepel *A betegség mint szimbólum*⁵ című kézikönyvben is.

Könyvünk használatával kapcsolatban célszerű kettős stratégiát követni. Azok a szülők, akik beteg gyermekük miatt nagy nyomás alatt állnak, bizonyára a gyakorlati tanácsokat olvassák el először, amelyeket aztán a helyzet súlyosságától függően megbeszélhetnek a kezelőorvossal vagy a természetgyógyással, és rögtön alkalmazhatnak is. Ezt követően fontos lenne az értelmezésekkel is foglalkozni, hogy felismerhessék a tünetek mélyebb értelmét. E két szempontra soha ne alternatívaként tekintünk, ellenkezőleg: a kettő kiegészíti egymást. Különösen igaz ez a klasszikus homeopátia esetében, mivel a kórkép értelmezése voltaképpen homeopátia-alapú gondolkodást feltételez. Az értelmezések és a természetgyógyászati tanácsok között is egymást támogató és erősítő kapcsolat van. Az értelmezések még az elkerülhetetlen orvosi beavatkozásokhoz is észszerű támogatást nyújtanak, sőt, gyakran a tanácsok és az ötletek is.

A nagyon fiatal gyermekek gyakran még nem közelíthetők meg az értelmezésekkel, ezért rendkívül fontos, hogy a szülők felismerjék az idők szavát, és a gyerekek, illetve a család fejlődését elősegítő irányba tereljék a dolgokat. Ezt a célt szolgálják a legtöbb fejezet végén található kérdések is.

Minél fiatalabbak a gyermekek, annál inkább a szülők és a családi állapotok tükrét tartják elénk, amit nem mindig könnyű elfogadni. Fontos azonban, hogy ne vétekként, büntudattal éljük meg ezt, hanem kizárólag a felelősség szempontjából. Az a lényeg, hogy megtaláljuk a megfelelő válaszokat az adott kihívásra.

A szülők könnyebben tudják kezelni a fejezetek végén található kérdéseket, ha a vétekkesség kérdését eleve fel sem teszik. Másrészt viszont az alábbi kérdések egy olyan alapot képeznek, amelyre a későbbi kérdések épülnek. Elképzelhető, hogy nem tudnak minden kérdésre egyértelmű választ adni. Sikeres válaszadás esetén viszont sok minden tisztázható, sőt, adott esetben okot szolgáltathat arra, hogy a szülők pszichoterápiás segítséget vegyenek igénybe.

⁴ *Az agresszió mint esély (Agression als Chance)* – Bioenergetic Kiadó, 2004, 2007.

⁵ *Betegség mint szimbólum (Krankheit als Symbol – Handbuch der Psychosomatik)* – Édesvíz Kiadó, 2006; a későbbi kiadásokban *A betegség mint szimbólum*.

- Milyen belső és külső körülmények között, milyen érzések közepette fogant a gyermekünk? Vagyis: hogyan kezdődött minden?
- Milyen következtetéseket lehet ebből levonni?
- A fenti körülmények hogyan befolyásolják a szülők egymás közötti és a gyermekhez fűződő viszonyát?
- Milyen volt és milyen ma a kapcsolatunk a saját szüleinkkel, illetve a párunk szüleivel, az anyósunkkal és az apósunkkal?
- Hogyan éltük meg a két családot, és milyen következtetésekre jutottunk?
- Melyek a nagy és fontos családi témák a két családban? Mennyire befolyásolnak ezek minket mind a mai napig? Milyen szerepet játszanak ezek a témák a saját családjunkban?
- Milyen tabukat hoztunk magunkkal a szülői házból? Hogyan kezeljük manapság e tabutémákat?
- Mennyire várjuk el jelenlegi családjunktól, hogy korábbi, a szülői házban elszenvedett dolgokért kárpótoljon minket?
- Hogyan zajlott le a gyermekünk megszületése, és jelképesen mire következtetnénk ebből?
- Milyen volt a saját és a párunk világrajövetele? Fellelhetők párhuzamok a gyermekünk születési körülményeivel?

1.3 A homeopátiás szerek használata

Könyvünket minden egyéb filozófiánál jobban meghatározza a klasszikus homeopátia, mivel először az értelmezések születtek meg, és azokat is a homeopátiára jellemző gondolkodás vezérelte. Mivel azonban a klasszikus homeopátia kifejezetten egyéni gyógymód, meglehetősen nehéz egy könyvben gyakorlatiasan bemutatni. A homeopátiás szerek képe ezzel szemben a kórképekhez hasonlóan jól ábrázolható. Mindkettő bizonyos keretet ad, de a terápiának magának már az adott személyhez kell igazodnia. Az értelmezés szintén csak keretet adhat, a homeopátiás szerek képei viszont több keretet is felmutatnak. A homeopáták és a pszichoterapeuták ezeket az általános érvényű kereteket egyedi és hús-vér emberekkel hozzák összhangba.

Az értelmező gyógyászat felteszi a kérdést: „Miért történik mindez éppen velem, éppen így és éppen most, életemnek ebben a szakaszában?” „Miben hátráltat a kórkép, és mire kényszerít ez a baj?” A klasszikus homeopátia ezzel szemben olyan differenciáltan individualizál, hogy tipikus kérdéseket fel sem lehet tenni.