

# A VIRÁGTÜNDÉREK TITKAI

Az érdeslevelűek családjába tartozó fekete nadálytő (latin nevén *Symphytum officinale*) Magyarországon őshonos növény, amely mocsaras, lápos, nedves területeken él. A 30-80 cm magas, élő növény teljes föld feletti részét a családra jellemző szúrós serteszőrök borítják.

Hosszúkás, lándzsa alakú levelei a száron folytatódnak, és annak két oldalán keskeny szárnyként futnak lefelé. Jellegetes kettősbogas forgó virágzata van, ami azt jelenti, hogy a szár vége kétfelé ágazik és külön-külön bekunkorodik. Először az elágazáshoz közelebb eső, alsó bimbók nyílnak ki, majd ezt követően a lefelé kunkorodó virágzat csúcsa felé haladva sorra nyílnak a sötét bíbor, piszkos rózsaszín színű, hosszúkás, tövüknél vékony, majd hagyma szerűen kiöblösödő virágok. A virágpárta szélén lévő öt fehéres, kifelé pöndörödő cimpá jelzi, hogy öt szíromlevél összenövéséből jött létre. A virág megporzását apró rovarok, pl. hangyák végzik, mivel kicsiny, háromszög alakú nyúlványok, úgynevezett torokpikkelyek szűkítik a nektárhoz és a porzókhoz vezető nyílást.

A gyógyászatban vastag, húsos, fekete gyökerét csak külsőleg, például kenőcs formájában alkalmazzák, ízületi és izomfájdalom, rándulás, in hüvelygyulladás, zúzódás vagy véraláfutás kezelésére. Erre utal a népies forrasztófű elnevezés is.

A Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság (MGYT)

Gyógynövény Szakosztálya 2021-ben a fekete nadálytövet választotta az Év Gyógynövényévé, amely gyógyhatása révén büszkén viselheti egy éven át ezt a megtisztelő címet. Az Év Gyógynövénye kezdeményezésről és a nadálytőről bővebb információ a <http://evgyogynovenye.hu/> oldalon található.

Szakmai lektorok:

Dr. Rédei Dóra, Dr. Csupor-Löffler Boglárka,

Dr. Tóth Barbara, Dr. Csupor Dezső

# Nadin

## és a varázstégely


Mechler Anna meséje

Láng Anna rajzaival



  
manó könyvek

# A virágvarázslat

 Fenn már gyülekeztek a tündérlányok; Cinella, a citromfű izgága tündére a függönyöket igazgatta, a szürke ruhások pedig a tulsó oldalon keresték a helyüket. Már csak percek voltak hátra addig a pillanatig, amikor az első napsugár besüt a trónterembe; akkor fog megérkezni Herba anyó, hogy elkezdje a szertartást. De jó lesz!

Olina és Kamilla csatlakozott Biborkához és Galateához. Közben megjött Lelle, és a szürke ruhás tündérekék csapata is nőttön-nőtt. Olina kíváncsian nézte, a fekete hajú tündérlány vajon megérkezett-e már, de egyelőre nem látta. Az izgalom a tetőfokára hágott, amikor a nap első sugara átragyogott az ablaküvegen. Ebben a pillanatban libbent a trónterembe Herba anyó.

- Tündérkéim, mind itt vagytok? Megérkezett a nyár, kezdődhet a virágvarázslat! Lássuk, melyik növényt mutatja meg nekünk a varázsgömb!

Herba anyó erősen koncentrált, a szeme lecsukódott. Olina figyelmét nem kerülte el, hogy a fekete hajú tündérlány ebben a pillanatban lépett be a terembe, és pihegve állt meg a társnői háta mögött. Az anyó felemelte a varázspálcáját, és óvatosan kört formált a levegőben. A pálca nyomán egy színes gömb keletkezett, ami leginkább egy

buborékra emlékeztetett. Ahogy a gömb kissé felemelkedett, már mindenhol látni lehetett a benne zajló folyamatot: színek örvénylettek, sárgák fénylettek fel, majd kihunytak, pirosak táncoltak körbe, hogy átadják a helyüket a liláknak, míg végül megjelent egy bíborlila, lefelé csüngő virág.

Herba anyó mosolyogva nézte a növényt.

- Ez itt a fekete nadálytő! - mutatta be a virágot a tündéreknek. A szürke ruhás csoport felől csalódott morajlás hangzott; hát ez nem egy olyan szíromcsoda, mint a bíbor kasvirág! Mit is lehet tudni róla? Ám mielőtt átgondolhatták volna, az anyó feléjük fordult.

- Még ki kell választanunk azt a tündérlányt is, aki a mai naptól a gondját viseli a réten! - Azzal ismét felemelte a pálcát, és egy hullámvonalat rajzolt a levegőbe a





tündérek csoportja felé. A legtöbben még levegőt sem mertek venni, amikor a leghátul álló, fekete hajú kislánnyal történt valami.

Az utolsó pillanatban érkező tündérlány légzése ekkor még mindig nem állt vissza a szokásosra. A késése miatti nyugtalanságot csak tetézte, amikor a szürke ruhája átalakult és színesedni kezdett. Egyszerű szabású, sötét blúza alatt egyenes vonalú, a hagymára emlékeztető szabású szoknyácskája lett, aminek a kissé kifelé kunkorodó, hullámos szegélye fehér volt. A harisnyája sötétzölddé változott, akár a pántos cipője. A szárnya szintén zöldes színben kezdett játszani, és ami a legfurcsább volt mindenki számára: dús, fekete haja ápolt fonatba csavarodott, amit a homloka fölött egy szép kis lila diadém ékesített.

El kellett ismerni: a ruha a maga egyszerűségében is nagyon csinos volt, a hajdísz kifejezetten fejedelmi külsőt kölcsönzött a tündérnek. Ő hirtelenjében azt sem tudta, hogyan leplezze a meglepetését; zavarában egyik kezével a másik kezéhez kapott, ami a reggeli ütéstől még kissé sajgott, így fájdalmában felszisszent. Az egyik társnője alig hallhatóan kuncogott mellette.

- Te lettél hát a fekete nadálytő pártfogója! - mosolygott rá Herba anyó. - Akkor már csak annyi a feladatunk, hogy megtudjuk, mi a neved! Gyere ide előre! - hívta magához.

A tündérlány előrelépett, és áhitattal nézte Herba anyó harmadik varázslatát. Az anyó egy lendületes mozdulattal a levegőben egy fénycsíkot teremtett, ami ott lebegett a kiválasztott lány előtt.

- Hogy hívnak, gyermekem? - kérdezte szeretetteljes hangon. A kislány megérintette az előtte lebegő fényes szalagot, mire az sötétzöld lett, és bíborlila betűkkel megjelent rajta a felirat:

- Nadin.

A tündérek halkán megismételték: Nadin. Milyen furcsa név! Nem olyan légies, mint a Lelle vagy a Kamilla... Persze a tündérlány sem volt valami légies, aki ezt a nevet kapta. Úgy tűnik, megint beigazolódott, amit Herba anyó már annyiszor mondott: a varázslat mindig tudja, kit választ, nincs tévedés! A gyógynövény a megfelelő segítőt kapja, és a segítő a megfelelő nevet. Szóval a lila ruhás, diadémós kislányt mától Nadinnak hívják.

- Örülök, Nadin, hogy ilyen izgalmas feladatot kaptál. Légy a fekete nadálytő gondos őrzője, és ha kell, állhatatos segítője!

Nadin elpirult. Most biztosan mindenki azt gondolja, hogy szegény virág ügyesebb segítőt is kaphatott volna, aki tündér létére nincs tele kék-zöld foltokkal... De azért erőt vett magán, és válaszolt:

- Köszönöm, Herba anyó! Nagyon fogok igyekezni!

Ezzel véget is ért a szertartás, a tündérek kisebb csoportokba verődve elhagyták a tróntermet. Ki-ki ment a maga dolgára: a rétre, a tantermekbe, vagy az erdőszéli kertek felé. Nadin azonban még nem mozdult; azon gondolkodott, mihez is kezdjen a hirtelen rászakadó feladattal. Herba anyó közelebb lépett hozzá.

- Ne aggódj, Nadin, pontosan tudni fogod, mit kell tenned! - mondta, mintha csak a gondolataiban olvasott volna. - Most pedig gyere, még meg kell tanulnod a kapunyitó varázslatot!

Nadin és Herba anyó kiröppent a trónteremből, mindketten a kapu felé indultak.







# Tartalom



Reggeli sürgés-forgás .....	7
A virágvarázslat .....	10
Hol lakik Nadin virága? .....	16
Ismerkedés a fekete nadálytővel .....	21
Látogatók a réten .....	25
Baleset a kapunál .....	30
Hogy készül a varázskenyőcs? .....	35
Egy különös barátság .....	40
Merre jár a varázstégely? .....	47
Kirándulás a kastélyparkban .....	52
Készülődés .....	58
Tündérek a koncerten .....	60
Herba anyó köszöntése .....	64



Kiadta a Manó Könyvek Kiadó Kft., az 1795-ben alapított  
Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülésének tagja, 2021  
1086 Budapest, Dankó utca 4-8.  
[www.manokonyvek.hu](http://www.manokonyvek.hu)

Felelős kiadó: Kolosi Beáta ügyvezető igazgató  
Minden jog fenntartva

ISBN 978-963-403-937-2

Szöveg © Mechler Anna, 2021  
Illusztráció © Láng Anna, 2021  
Felelős szerkesztő: Csapody Kinga  
Műszaki vezető: Rácz Julianna  
Olvasószerkesztő: Kótai Katalin

Nyomdai előkészítés: gs Műhely  
Készült a Central Dabasi Nyomda Zrt.-ben  
Felelős vezető: Balizs Attila vezérigazgató

