

Angela Gentner-Günter Hohenberger

Gyógyító kristályok kislexikona

Több mint 250 kristály
és drágakő gyógyhatásáról
és használatáról



BIOENERGETIC KIADÓ

Tartalom

Előszó	7
Hogyan válasszak magamnak kristályt	8
Gyógykristályok, drágakövek – kristályok A-tól Z-ig	10
A	10
B–C–Cs	21
D	28
E–É–F	30
G–Gy	33
H–I–J	36
K–L	42
M	49
N–O–P	53
R	58
S–Sz	60
U–V–Z–Zs	70
Karbantartás és tisztítás	74
Kristályvízkúra • Kristálykúra	77
Csakrakövek	80
Hónapok kristályai	83
Szent Hildegárd gyógykristályai	84
Névváltozatok tárgymutatója	86
Áttekintés	
Betegségek tárgymutatója	92
Felhasznált és ajánlott irodalom	100

Isten hozta a kristályok világában!

Kislexikonunkkal olyan praktikus és könnyen áttekinthető művet ajánlunk az érdeklődőnek, amely a benne foglalt több mint 250 gyógykristályról és drágakőről csekély terjedelme ellenére is minden lényeges információt tartalmaz. Leírjuk, melyik kő milyen testi, lelki és szellemi problémára vagy panaszra hat, és miképpen nyerhető vissza segítségével a jó közérzet. Minden kristály esetében feltüntetjük a hozzá tartozó csakrát és napot, továbbá kitérünk mitológiai vonatkozásaira és egyéb érdekességeire is. Bizonyos kristályok lényeges sajátosságait külön jelezzük.

A könyv tárgymutatója ábécérendben sorolja fel a kristályok segítségével kezelhető betegségeket és kórképeket, így a megfelelő kő a betegség ismeretében könnyűszerrel megtalálható. A könnyebb eligazodás kedvéért felsoroljuk a kristályok kereskedelemben használatos névváltozatait is.

Elmondjuk, hogyan választhatjuk ki a leginkább hozzánk illő kristályt, miként és milyen gyakorisággal kell megtisztítanunk köveinket, illetve milyen módszerrel hozhatjuk ki belőlük a legtöbbet.

Kitérünk a csakrakezelés lényegére, valamint a csakrakövek jelentőségére. „Hónapok kristályai” cím alatt felsoroljuk a csillagjegyekhez rendelhető legfontosabb gyógyköveket.

Röviden bemutatjuk Szent Hildegárd életét és munkásságát, illetve az általa leggyakrabban használt gyógykristályokat.

Kívánjuk, hogy önnek is öröme teljék a kristályok használatában!

Angela Gentner



mookait



szemachát

Jelmagyarázat

Csakrakő



Szent Hildegárd



Mérgezőkő



Mesterségesen előállított kő



Hogyan válasszak magamnak kristályt?

A szerencsekő vagy gyógykristály kiválasztásának módjai

Szánjon időt a megfelelő kő megtalálására!

Válasszon lexikonunk tárgymutatójának segítségével!

Intuitív választás

Sokan mondják, hogy nem ők választottak követ, hanem a kő választotta ki őket. Előfordulhat, hogy miközben egy bizonyos követ keres, hirtelen megakad a szeme egy másikon, amelynek megjelenése, kisugárzása teljesen rabul ejti. Nyugodtan keresgéljen tovább, és ha nem tud dönteni, kezdje előlről. Ha az a kő az igazi, úgymint befészkei magát a gondolatai közé, és addig nem hagyja nyugodni, amíg ki nem választja.

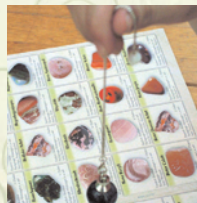
Ingával történő választás

Ha több kő is szóba jöhet, helyezze őket egy asztalra, és tartsa fölédük ingáját. Válassza azt a követ, amelyik felett az inga a legerősebben kileng. Ha több kő felett is, esetleg vegye meg mindegyiket.

Ha nincsenek kéznél kövek, használjon az ingázáshoz katalógust vagy táblázatot.

A kőből áradó energia érzékelése

Finom rezgéseivel minden kristály energiát áraszt. Ez olykor érezhető is, főként, ha a kő valóban kezelésre szolgál. Szorítsa követ a markába. Ha ez az igazi, hamarosan érezni fogja, hogy meleget sugároz. Ezzel a módszerrel is tesztelheti a köveket. A tárgymutató egy-egy betegség kezelésére többféle követ is ajánl. Ha több kő is megfelelőnek bizonyul, párhuzamosan mindegyiket használhatja, nem kell káros kölcsönhatásoktól tartania. Ezzel a módszerrel szerencsekövet vagy amulettet is választhat magának.



Hogyan válasszak magamnak kristályt?

Hol lehet gyógykristályt és drágakövet vásárolni?

Ma már a szakkereskedéseken kívül gyakran árulnak ásványokat a vásárokon és a különféle ezoterikus rendezvényeken. Vásárolni ott érdemes, ahol megfelelő szaktanáccsal és kellemes környezettel állnak az érdeklődők rendelkezésére. Alapvető kritérium, hogy a kövek hozzáférhetőek, megérinthetők legyenek. Érződjön, hogy a kereskedő gondosan bánik köveivel. Ez lerí az elrendezésükről és az állapotukról. Ne szégyelljen kérdezni. Egy komoly kereskedő nyugodtan válaszol a kérdésekre. Válaszai szintén szakavatottságáról vallanak. Minden kőnek megvan a maga története, mítosza, sajátossága, hatóköre és felhasználási területe.

Rengeteg hamisítvány és utánzat is piacra kerül. A kövek egy része préselt, színezett, csiszolt és lakozott üveg vagy műanyag. Különösen a foglalattal ellátott ékszerekkel kell vigyázni. Ezek gyakran több rétegből készülnek (vékony drágakőréteget ragasztanak hordozóanyagra, vagy a rendkívül vékony drágakőseletemet még egy kvarc-, üveg- vagy műanyagréteggel is lefedik).

Többféleképpen megmunkált gyógykristályokkal és drágakövekkel találkozhat

- A nyers köveket eredeti formájukban hagyják, vagy csak az egyik oldalukat csiszolják.
- A csiszolt kavicsok többféle méretben kaphatók. Ezeket nagy dobokban csiszolják gömbölyűre. Felszínük sima, így jól tükrözik az ásvány színét és mintázatát.
- A foglalatba zárt kövek ékszerként, például nyakéken vagy gyűrűn viselhetők.
- A vésett alakzatok (gömbök, piramisok, obeliszkok vagy állatalakok) formájuknak megfelelően meditációhoz, térdísznek, energetizálásra, masszázásra és még sok egyébre használhatók.



Gyógykristályok, drágakövek



1

Achát – barackachát

május 14. **2. és 3. csakra**
Érlemeszesedés ellen hat, továbbá serkenti az anyagcserét és a keringést. Csillapítja a mániás depresszióval járó kedélyingadozásokat; növeli az állóképességet; fokozza az önbecsülést.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



2

Achát – békeachát

május 12. **7. csakra**
Hormonális panaszok (és ilyen eredetű hajhullás) esetén szabályozza a hormonháztartást és stabilizálja az immunrendszert. Csillapítja az agressziót, elsimítja az indulatokat.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



3

Achát – botswanai achát amulett

október 26. **1. csakra**
Segít a szembetegségeken, serkenti a béltevékenységet és csillapítja a gyomorpanaszokat. Csillapítólag hat a kedélyingadozásokra is. A várandósok amulettjének tartják.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



4

Achát – csillagachát

május 5. **minden csakra**
Serkenti a májműködést és az emésztést, erősíti az immunrendszert és az agyműködést. Segíti a józan gondolkodást és az áttekinthető struktúrák megteremtését.

Ausztrália őslakói ezt a követ máig is amulettként használják a gonosz szellemek és a járványok ellen. Úgy hiszik, ez a kő viselőjét sebezhetetlenné teszi.



5

Achát – dendrites achát

június 10.**3. csakra**

Aktivál, élénkít és regenerál, továbbá elősegíti a salakanyagok kiválasztását. Segít leküzdeni a testi-lelki közelségtől való félelmet.

Egykor a jövőbelátás köveként tisztelték. Fekete erezete miatt a primitív törzsek ég és föld közötti közvetítőnek tekintették.



6

Achát – faachát

szeptember 2.**4. csakra**

Serkenti az anyagcserét, szabályozza az éhség- és teltségérzetet, továbbá gátolja az érlelmeszedést. kiegyensúlyozottá tesz, segít megőrizni a lelki békét.

Ezt a ritka követ Indiában gyógyító amulettként használják, és rózsakvarccal vegyítve rózsafüzért készítenek belőle, amelyek használata által a hívők közelebb kerülnek isteneikhez.



7



Achát, kék

április 25.**5. csakra**

Segíti a karcolások, kisebb égési sérülések gyógyulását, illetve enyhíti a rovarcsípés okozta viszketési ingert. Viselőjét érzékenyebbé teszi embertársai iránt.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



8

Achát – kígyóachát

várandósok köve**december 29.****7. csakra**

Javítja a hallást és a látást, regenerálja a bőrt és erősíti a szöveteket, továbbá oldja a hurtot. Elősegíti a lelki érést. Ez a várandósok amulettje.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.

Gyógykristályok, drágakövek



9

Achát – mohaachát

május 22.

4. csakra

Hasmenéses megbetegedések után segíti a bélflóra regenerálódását, serkenti a hajnövekedést, csillapítja a makacs köhögést. Segít megszabadulni a traumatikus élményektől.

Az arab hagyomány szerint a mohaachát segít viselőjének különbséget tenni az igaz és hamis barátok között.



10

Achát – Red Crazy tavi achát

október 28.

1. csakra

Elősegíti a hólyag és a vese méregtelenítő munkáját, csillapítja a viszketési ingert és általában nyugtató hatású. Segít megszabadulni a bizonytalan eredetű félelmektől és a bizonytalanság érzésétől.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



11

Achát – szemachát

június 8.

5. és 7. csakra

Segíti a szemgyulladásokon és a retinapanaszokon, valamint a herpeszen. Segít megszüntetni a rossz érzéseket és javítja a memóriát.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* (jóság) szóból vezetik le.



12

Achát – tarka achát

szeptember 4.

3. csakra

Fokozza az ellenállóerőt, segít leküzdeni az ekcémát és az allergiát, enyhíti a bőrkütiéseket (a viszketéssel járókat is). Elősegíti a bölcs életvitel képességének kibontakozását.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



13

Achát – turitella achát amulett

szeptember 14.**1. és 6. csakra**

Bőr- és égési sérülések esetén fájdalomcsillapító hatású, gyorsítja a gyógyulási folyamatokat. Érzékenyebbé tesz mások iránt, és amulettként szolgál a gonoszszággal szemben.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achatos folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jószág” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



14

Achát – tűzachát

március 21.**1. csakra**

Csillapítja az altesti panaszokat és görcsöket, szabályozza a hormonháztartást. Segít leküzdeni a szorongást és a félelmeket, illetve helyreállítani a lelki békét.

Nevét feltűnő színéről kapta. A primitív törzsek amulettként használják a gonosz ellen. A szerelmi szenvedély felkeltésére is szolgál.



15

Achát – vérachát

szeptember 18.**2. csakra**

Enyhíti a bőrkütségeket és általában antiallergén hatású. Fokozza az emberi kapcsolatok iránti igényt, erősíti a közösségi érzést.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achatos folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jószág” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



16

Achát – vízachát

március 11.**1., 3. és 5. csakra**

Csillapítja a hátfájást és a migrénes fejfájást. Gyermeknek biztonságérzetet, súlyos betegségben szenvedőknek reménységet ad.

A szerencsegeodákat keletkezésükkor víz tölti ki. Ezek a kövek a várandósok klasszikus amulettjei. A vízzel teli kő az anyaméhen belüli méhlepényt szimbolizálja.

Gyógykristályok, drágakövek



17

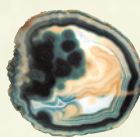
Achát, vörös

május 10.

1. és 2. csakra

Fertőzések gyulladások esetén fertőtleníti, görcsoldó hatásával pedig csillapítja a kólikás fájdalmakat. Enyhíti a depressziós rohamokat.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



18

Achát, zöld

november 26.

4. csakra

Segít megelőzni az aranyér, a polipok és sipolyok kialakulását, fájdalomcsillapító hatású, enyhíti a túlterhelés miatt kialakult térdízületi gyulladás. Jótékony hatással van az idegekre.

Az achát valószínűleg lelőhelyéről, a szicíliai Achates folyóról kapta nevét. Más források e nevet a „jóság” jelentésű görög *agathes* szóból vezetik le.



19

Aktinolit

november 13.

4. csakra

Segíti a mérgeanyagok kiválasztását, serkenti a máj-, nyirok- és veseműködést. Elősegíti az együttérzést és a türelmet.

Az *aktinolit* név görög eredetű, jelentése: „sugárkő”. A kő kristályszerkezete Thetis tengeristenő zöld hajára emlékeztet.



20

Akva-aura

bármely nap

5-7. csakra

Serkenti a mirigyműködést, szabályozza a nemi életet. Javítja a szellemi teljesítőképességet és enyhíti a depressziós hangulatot.

Az akva-aurát korábban elektromos kék kristálynak nevezték. Kiválóan alkalmasnak tartották a halálfélelem legyőzésére.



21



Akvamarin

január 22.**5. csakra**

Segíti a hormonháztartás szabályozását, javítja a látást és erősíti az immunrendszert. Fokozza a teljesítőképességet és a céltudatosságot.

Az arabok az öröm forrásaként tisztelték az akvamarint, a görögök pedig Neptunusz védelmét vélték élvezni általa.



22



Alabástrom

február 23.**1–3. csakra**

Segít petefészek- és prosztatabántalmak esetén. A hagyomány szerint várandósság idején távol tartja a fertőzéseket. Serkenti a gondolkodást és találékonyabbá tesz.

Az *alabástrom* szó eredetét homály fedi. Némelyek az egyiptomi Alabastron város nevéből eredzetetik, mások viszont görög töre vezetik vissza. Mindenesetre a kő már az ókorban is ismert volt mint női szépségideál.



23

Alexandrit

április 17.**2. és 4. csakra**

Regeneráló, gyulladásgátló és méregtelenítő hatású. Erősíti az öntudatot, segít a válságos helyzetekben, fokozza az akaraterőt, élénkíti a képzeletet.

Az alexandrit nevét II. Sándor orosz cárról kapta. 1833-ban fedezték fel az uráli Takojava-völgy smaragd-bányájában.



24

Alunit

február 8.**5. csakra**

Segít a krónikus megfázáson és a pattanásos bőrön, továbbá enyhíti a menstruációs panaszokat. Javítja a közérzetet, megszünteti a félelmet és a bűntudatot.

Az alunit neve a timföldet jelentő latin *alumen* szóból vezethető le. Alunitot már Kr. e. 450-ben is alkalmaztak tűzgátlóként Egyiptomban. A rómaiak verejtékszag ellen használták.

Gyógykristályok, drágakövek



25

Amazonit

február 7.

3–5. csakra

Gyomorbetegségek esetén görcsoldó és lazító hatást fejt ki, emellett enyhíti a menstruációs panaszokat. Viselőjét kiegyensúlyozottá, derűsé, boldoggá teszi.

Az amazonit egy ősi indián hagyomány szerint Amazóniából, a férfi nélkül élő nők országából származik. Valószínűleg az indiánok hívták fel rá Alexander von Humboldt figyelmét.



26

Ametiszt

március 7.

7. csakra

Izommerevség és -duzzanatok esetén csillapítja a fájdalmat, de jó hatással van a bőrbetegségekre és a légúti megbetegedésekre is. Javítja a koncentrációt és nyugalmat áraszt.

Az ametiszt neve a görög *amethin* szóból származik, jelentése „részségtől óvó”. Józanító, megvilágosító hatásáról már az ókorban ismert volt.



27

Ametrin

december 10.

1. és 7. csakra

Szívgyengeség esetén stabilizáló hatása, emellett nyugtatólag hat az ideges emésztési panaszokra és a belső szervek működését is harmonizálja. Fokozza a motiváltságot.

Az ametrin nem régóta ismert: csupán a XX. század végén fedezték fel.



28

Ammolit

július 19.

3. csakra

Jótekonny hatást fejt ki légúti megbetegedések esetén, hatékony segítség elhízás ellen, segít a szervezet méregtelenítését, továbbá oldja a görcsöket. Nyugtató hatása, segít megszüntetni a félelmeket.

Az ammolit elsősorban gyűjteményekben található ősmaradvány. Gyógykőként csak nemrégiben kezdték alkalmazni.



29

Andok-opál, kék

február 27. 4. és 5. csakra

Csillapítja az allergiás rohamokat, jótékony hatással van a hörghurutra és a rekedtségre. Lámpaláz ellen kiváló segítség, mert újraindítja a megakadt gondolatokat.

A dél-amerikai indiók az andok-opált a remény kövének nevezték, és az istenek szemét látták benne.



30

Andok-opál, rózsaszín

november 15. 1. és 2. csakra

Enyhíti a gyulladásokat és az emésztőrendszeri panaszokat, továbbá serkenti az anyagcserét. Megszünteti a depresszív hangulatokat és a féltelmeket, ezért hasznos segítség szerelmi csaldás esetén.

Az andok-opál az inkák és aztékok szent köve. Dél-Amerika bizonyos területein még ma is amulettként használják.



31

Angelit

július 7. 5. és 6. csakra

Csökkenti a fertőzésveszélyt, enyhíti a torokgyulladás és jótékonyan hat az ödémákra, mert serkenti a nyirokkeringést és a veseműködést. Fokozza a közösségi érzést és a harmóniát.

Az angelitet angyalkőnek is nevezik (latinul az *angelus* „angyalt” jelent). A világosság és a szeretet szimbóluma.



32

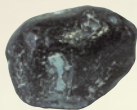
Apacs-arany

július 31. 3. csakra

Elsősorban az emésztőrendszerre hat, de segíti a gyógyulási folyamatokat, és jótékony hatást fejt ki hurut, torok- és mandulagyulladás esetén. Segít legyőzni a stresszt és javítja az emlékezetet.

Az apacs-aranyat piritnek is nevezik, ami görögül „tüzet” jelent. Az indiánok kultikus kőként tisztelték, mert úgy vélték, e kő viselőjének erejét megsokszorozza.

Gyógykristályok, drágakövek



33

Apacsköny

április 16. minden csakra
Jó hatással van a száj nyálkahártyájára és a fogínyre, javítja a vérellátást, segíti a sebgyógyulást. Javítja a kifejezőképességet. Sokkoló élmények után nyugtatólag hat.

Egyes indián törzsek hite szerint indián halt meg ott, ahol apacskönyet találnak.



34

Apatit

december 19. 3–5. csakra
Enyhíti a bakteriális fertőzéseket, elősegíti a regenerálódást és a sejtképződést (például leégés esetén). Csillapítja a jövőtől való félelmet, erősíti a motiváltságot és az optimizmust.

Neve a „tévedést” jelentő görög *apate* szóból vezethető le, mivel az apatit más kövekkel könnyen összetéveszthető. Már az észak-amerikai indiánok is gyógykőként használták.



35

Apofillit

szeptember 25. 4. csakra
Javítja a vérellátást, elhízás esetén segíti a fogyást, erősíti az immunrendszert. Segít leküzdeni a gátlásokat, erősíti az öntudatot.

Az apofillit nevét a XVIII. században kapta. Elnevezése arra a tulajdonságára utal, hogy forró lángok között elhalványodik.



36

Aragonit

január 10. 1. és 2. csakra
Segít az ízületi reumán, javítja az emésztést. Oldja a belső feszültséget, segít lelki egyensúlyt teremteni, elősegíti az általános jó közérzetet.

Az aragonit nevét spanyolországi lelőhelyéről, a Rio Aragonról kapta.



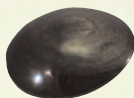
37

Arany

május 11.**7. csakra**

Melegíti a testet és serkenti az anyagcserét, csillapítja a reumatikus fájdalmakat. Növeli a kitartást, az emberszeretetet és az élet örömét.

Az arany mindig is az ékszerek értékes anyagának és értékálló pénzalapnak számított. Gyógyászati alkalmazásának régmúltba nyúló népi hagyományai vannak.



38

Aranyobszidián

december 26.**1. és 2. csakra**

Segít a rándulásokon, zúzódásokon és húzódáásokon, javítja a vérellátást, általános nyugtató hatással rendelkezik. Segíti a lelki sérülések gyógyulását.

Az ember ősidők óta készít vágóeszközöket és ékszereket obszidiánból.



39

39. Asztrofillit

november 8.**3. csakra**

Segíti az emésztőrendszer működését. Jó ötleteket ad, tette késszé tesz, segít a lényegre összpontosítani, fokozza a kitartást. Várandósok számára nem alkalmas!

Csillag alakú kinövésére utaló neve a „csillag” jelentésű *asztro-* előtagból és a „levél” jelentésű *phylon* szóból tevődik össze.



40

Atlantiszi kő (Iarimar)

augusztus 16.**5. csakra**

Enyhíti az allergikus légzési panaszokat és erősíti a csontozatot. Lelki megterhelések után segít visszanyerni a belső egyensúlyt.

A Iarimar néven is ismert követ némelyek az elszüllyedt Atlantisz kövének tekintik.

Gyógykristályok, drágakövek



41

Auripigment

december 11. 2. és 3. csakra
Enyhíti az ekcémát, javít a pattanásos bőrön, hozzájárul az általános jó közérzethez. Növeli a becsvágyat, fokozza a szorgalmat, ezért szívesen használják megmérettetések idején. Vigyázat, arzéntartalma miatt **ERŐSEN MÉRGEZŐ!**

Az auripigmentet sokáig az élénksárga szín előállításához használták. Pompei számos falfestményén megtalálhatók e kő pigmentjei.



42

Aventurin

július 22. 2. és 4. csakra
Erősíti a szívet és enyhíti a stressz okozta szívpanaszokat, jótékony hatással van az idegrendszerre. Segíti a személyiség kibontakozását, csillapítja a félelmet és megnyugtat.

A kínaiak és az indiaiak élénk, ragyogó színe miatt potencianövelő hatást tulajdonítottak az aventurinnek.



43

Aventurin, kék

június 26. 5. és 6. csakra
Segít a kiütéseken és az allergián, jó hatással van a bőrproblémákra. Enyhíti a félelmet, segít a feszültségoldásban.

A görögök úgy vélték, a kék aventurin képes megóvni a hamis barátoktól, és viselőjének bátorságot ad.

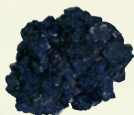


44

Aventurin-napkő

december 8. 3. csakra
Segít a bélgyulladás, az emésztési problémák, a felfúvódás, a hasmenés. Csillapítja az indulatokat és a dühkitöréseket, életörömmel tölti el a melankolikus természetűeket.

Kínában és Indiában az élénk színű aventurin-napkő is potencianövelő hatásúnak számít.



45

Azurit

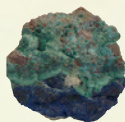
megmérettetők köve

február 6.

6. csakra

Keringési zavarok esetén stabilizáló hatású. Javítja az összpontosító képességet, segít feloldani a gátlásokat, önkritikussá tesz és segít a megmérettetések idején.

Az azurit neve perzsa eredetű, és kék követ jelent. A görögök és a rómaiak porrá őrölt formában gyógyszerként és színezőanyagként használták.



46

Azurit-malachit

január 7.

4. és 6. csakra

Enyhíti az epe- és vesekő okozta fájdalmakat. Segít az értelem és az érzelmek között összhangot teremteni, erősíti az intuíciót és az empátiát.

A természeti népek Földünk védelmezőjének, a természet, az emberek és az állatok oltalmozójának tartják ezt a követ.



47

Bambuszkorall

január 21.

1. és 4. csakra

Gyomorbetegségek és menstruációs panaszok esetén fájdalomcsillapító hatású, fogzáskor segít a kisgyermekeknek. Nyugalmat, elégedettséget és békét közvetít.

Némely hagyomány szerint a bambuszkorall az ősi Egyiptom egyik mágikus amulettje, amelyet gyakorta helyeztek a sírba, hogy segítsék a halottat a túlvilági békeség megtalálásában.



48

Barit

amulett

július 12.

minden csakra

Segít a gennyes, viszkető bőrkiütéseken, pikkelysömörön, égési sérüléseken, leégésen és a torokgyulladásokon. Árnyékol a káros sugárzások ellen.

Eredeti neve, a súlypát a „súlyt” jelentő görög *barüszból* vezethető le. A barit mindenfajta sugárzással szemben hatásos védelemnek számított.

Gyógykristályok, drágakövek



49

Belemnit szerencsekő

szeptember 1. **1. csakra**
Javítja a vérellátást, vesebetegségek esetén fájdalomcsillapító hatását, segíti a bélműködés szabályozását. Őv az öncsalástól és bizakodóvá tesz.

A belemnit-maradványok nevüket hosszúkás alakjukról kapták (a görög „villám” vagy „lövedék” szóból). Az ősi kultúrákban amulettként hordták, nyakba akasztva, vagy porrá törve gyógyászati célokra alkalmazták.



50



Berill amulett

november 19 **4. csakra**
Javítja a látást, megakadályozza a bélgyulladást, továbbá méregtelenítő hatását. Segít a honvágyon, és megoltalmazza azt, aki amulettként magánál hordja.

A latin *beryllus* szót a középkorban valamennyi kristályra használták, ebből származik a különlegesen csiszolt ékkövet jelentő „briliáns” szavunk is.



51

Biotit

november 22. **minden csakra**
Salaktalanító hatású, szabályozza a székletet, jó érzelmeszedés ellen, szabályozza az anyagcserét és oldja a görcsöket. Kedélyjavító hatású és segíti az egészséges alvást.

A biotit nevét egy francia fizikusról, Biot-ról kapta. Kevert kristálynak tartják.



52

Bizmut

február 13. **7. csakra**
Fertőtlenítő hatású, hatékonyan segíti a sebgógyulást, serkenti az emésztést. Segít fesztelenül viselkedni az emberekkel.

Paracelsus ezt az ásványt 1526-ban még fémnek nevezte. Bizmut a természetben csupán korlátozott mennyiségben fordul elő.



53

Blue Moon

április 30.

7. csakra

Enyhíti a gyomorpanaszokat, segít a görcsös fejfájáson és erősíti a keringési rendszert. Elősegíti az egészséges, pihentető alvást, s ezáltal megelőzi a rémálmokat.

A hagyomány szerint ez a kő egy meteor földbe csapódásakor keletkezett.



54

Boji-kő

bármely nap

minden csakra

Szabályozza a bőrsejtek regenerálódását, így hatása felér egy szépségkúráéval. Javítja az energiaáramlást és erősíti a központi idegrendszert.

A boji-kő neve vélhetőleg amerikai ezoterikus körökből ered. Valószínűleg egy médiumi üzenet útján keletkezett. Mások a névadást a kör egyik résztvevőjének tulajdonítják.



55

Borostyán

június 9.

3. csakra

Enyhíti a reumatikus fájdalmakat, lázcsillapító hatású, elősegíti a sebgyógyulást, hasznos segítség fogzás idején. Fokozza az optimizmust és az életörömet.

A borostyán szó baltikumi eredetű (jelentése: gyanta). Germán megfelelői az alnémet „égni” szóból származnak (*börnen, bernen*), a név innen került, feltehetőleg szláv közvetítéssel, a magyarba.



56

Boulder opál

február 25.

3. és 7. csakra

Stabilizálja a szív működését, és általában élénkítő, erőt adó kőnek tartják. Javítja a koncentrációt és muzikális érdeklődést kelt.

Görögországban *opalios*, Rómában *opalus* volt az opál neve. Akkoriban elsősorban ékkőként használták. Gyógykristályként csak később kezdték alkalmazni.

Gyógykristályok, drágakövek



57

Brazilianit

február 19.

4. csakra

Enyhíti a menstruációs panaszokat, segít az álmatlanságon. Segít megszabadulni a félelemektől, jó a rémálmok ellen, segít megtalálni a belső egyensúlyt.

Ezt az ásványt 1945-ben fedezték fel, és lelőhelyéről kapta a brazilianit nevet.



58

Brecciasajápis

termékenységgő

október 16.

3. csakra

Vérzéscsillapító és lohasztó hatású, emellett segíti a köröm és a haj egészséges növekedését. Segít megszüntetni a lelki túlérzékenységet.

Az észak-amerikai indiánok a termékenység, valamint az örök szerelem és hűség köveként tisztelték a brecciasajápiszt.



59

Bronzit

július 25.

3. csakra

Hatásos kiütések, bőrszárazság és a bőr öregedése ellen, oldja a görcsöket és általános fájdalomcsillapító. Segít világosságot és rendet teremteni az életben.

Nevét bronzsínéről kapta, a XVIII. században.



60

Bustamit

New Age-kő

október 4.

1. csakra

Segít a keringési zavarokon, erősíti az izomzatot, javítja a mozgékonyt és az érzékelést. Növeli a lelkerőt és az ellenállóerőt, serkenti az álmokat, segíti a meditálást. A New Age kövének tartják.

A kő Anastasio Bustamente (1780–1853) mexikói tábornokról kapta a nevét. Meglehetősen ritka.



61

Cáfafog

szeptember 5.**7. csakra**

Erősíti az immunrendszert és serkenti az anyagcserét, javítja a látást és szabályozza a vérnyomást. Élénkítő hatású, növeli a tetterőt.

A cáfafogat már az ősidőkben is amulettként hordták, hogy a gonosz pillantások ellen védekezzenek.



62

Chyta

október 6.**3. és 4. csakra**

Epe-, vese-, gyomor- és bélbetegségek esetén görcsoldó és fájdalomcsillapító hatású. Erősíti az intuíciót, viselőjét optimizmussal és életerővel tölti el.

A chyta antigoritként is ismert. Ezt a nevet az olaszországi Piemont Antigoria völgyéről kapta. Ázsiában színe miatt új jádeként kezelik.



63

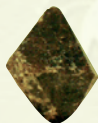


Cinóber

április 3.**1. csakra**

Megátolja az erős verejtékezést, segíti a fekélyek gyógyulását. Csillapítja a nyugtalanságot és az idegességet. Csak külsőleg alkalmazható! **MÉRGEZŐ!**

A cinnabaritként is ismert cinóberből sohasem szabad kristályvizet készíteni, mivel az ásvány higanyt tartalmaz. Régen színezékként használták.



64



Cirkon

november 1.**1–3. és 5. csakra**

Görcsoldó és fájdalomcsillapító hatású (például menstruációs panaszok esetén). Segít kitörni a megrekedt helyzetekből és új utakon elindulni.

A cirkonfélék ritka és roppant erőteljes vegyületek. Szent Hildegárd a cirkont a tizenegyedik alapköként említi.