

# TARTALOM

Előszó .....	XI
Bevezetés .....	XIV

## **I. rész: Az orvostudomány története és a rák megközelítése**

1. fejezet: Hippokratész, Jenner és Pasteur: Az orvostudomány kezdetei .....	18
2. fejezet: A Flexner-jelentés: Az olajpar hatalma az orvostudomány felett.....	31
3. fejezet: Mese habbal.....	52
4. fejezet: Kötelező oltás? Kényszer-kemoterápia? Ha kell, fegyverrel... ..	64

## **II. rész: A rák diagnózisa, felismerés, okok és megelőzés**

5. fejezet: Alapvető tudnivalók és statisztikák a rákról .....	80
6. fejezet: A rák kialakulásának okai... a génjeinkben hordozzuk? .....	93
7. fejezet: „Jó” és „rossz” diagnosztikai módszerek .....	108
8. fejezet: Hogyan előzhetjük meg a rákot? .....	123

## **III. rész: Sikeres gyógykezelések**

9. fejezet: Gyógynövények, méregtelenítés, diéta .....	140
10. fejezet: Hang, fény, elektromosság, frekvencia és hő .....	168
11. fejezet: Biooxidációs terápia.....	186
12. fejezet: Rákkezelés vírusokkal és illóolajokkal .....	200
13. fejezet: Enzim- és metabolikus/mitokondriális terápia .....	218
Utószó.....	235
Jegyzetek.....	236
Köszönetnyilvánítás.....	258
A szerzőről.....	260

## ELŐSZÓ

**T**y Bollinger küldetést teljesít. Legfontosabb üzenete – miszerint a rák nem feltétlenül jelent halált, és az ember bárhol, bármikor képes lehet életre kelteni teste öngyógyító képességét – világszerte millióknak nyújt reményt.

A téma, hogyan győzzük le természetes módon a rákot, az én családomat is mélyen érinti.

Több mint egy évszázada, amikor a cár el akarta pusztítani a zsidóságot, dédapám, Moshe megszökött az orosz hadifogságból, és kivándorolt az Egyesült Államokba (ekkor vette fel a Max nevet). Üres zsebbel hagyta el Oroszországot, mindössze két váltás ruhával érkezett Staten Islandre. Valahogy fogtechnikus lett belőle, és sikerült egy fogtechnikai labort nyitnia Brooklynban.

A műfogsorok és a hidak csiszolásakor rengeteg por került a levegőbe, amit Max folyamatosan belélegzett. Mivel fulladozott a portól, szódavízzel öblítette le a torkát, naponta legalább nyolc üveggel. Egy idő után elkezdett gyomorégésre és gyomorfájdalmakra panaszkodni, amely idővel huruttá, később gyomorfekéllyé fajult. A tünetek ellenére tovább itta a szódát. Amikor a fekély bevérzett, Max kórházba került, ahol vizsgálatok sora következett. Végül megállapították, hogy gyomorrákja van.

Az orvosok nem tudtak segíteni rajta, viszont dédapám rátalált egy Max Gerson nevű német orvosra, aki egyfajta különleges étrenddel gyógyította a rákot. Gersonnak volt egy természetes gyógymódot alkalmazó klinikája a New York-i Hyde Parkban, mindössze másfél órányira dédapám lakhelyétől. Gerson gyógymódját követve, dédapám néhány hónap alatt teljesen kigyógyult a betegségből.

Nagyapám fogorvos lett, édesapám pedig természetgyógyász és csontkovács. Olyan családban nőttem fel, ahol a természetes gyógymódot helyezték előtérbe. Évekkel később gyógyíthatatlan Crohn-betegséget diagnosztizáltak nálam, és mivel 69, hagyományos orvoslással gyógyító orvos és természetgyógyász sem tudott segíteni, rádöbentem: az én küldetésem csakis az lehet, hogy másokat átsegítsek a betegségen. Jómagam azután gyógyultam meg, hogy találkoztam valakivel, aki megtanított a *Biblia* tanításain alapuló nyers táplálkozásra, aminek hatékony voltát a történelem és a tudomány is igazolta.

Miután sikerült legyőznöm a betegséget, elhatároztam, hogy az egészséges életmódnak szentelem magam. Sportorvoslást, természetgyógyászatot és táplálkozástudományt tanultam. Publikáltam az egészség és a wellness témakörében, és elindítottam saját, táplálkozástudománnyal foglalkozó cégemet. Pályafutásom korai szakaszában nagymamámnál, Rose-nál áttétes rákot állapítottak meg. Sebészeti úton eltávolították a daganatot, ezután nagymamám megtagadta a további kezelést, és hozzám fordult segítségért. Bizonytalan diagnózisa miatt attól féltem, hogy nem éri meg az esküvőmet.

Igyekeztem természetes módon serkenteni az immunrendszerét. Arra biztattam Rose nagyit, hogy fogyasszon minél több nyers zöldség- és gyümölcslevet, erjesztett ételeket, ezenkívül méregtelenítő kúrát javasoltam. Olyan étrendet állítottam össze, melyben gyógygombák, probiotikumok és erjesztett ételek is szerepeltek, ezeket naponta fogyasztotta. Néhány hónappal később teljesen kigyógyult a betegségből. Élete hátralévő részét boldogan és energikusan élte.

2008 nyarán ismét szembe kellett néznem a rák nevű szörnyeteggel, miután egy sérvműtét során rosszindulatú daganatot fedeztek fel nálam. A további vizsgálatok kimutatták, hogy a daganat áttétes, így gyakorlatilag pár hónapom van hátra, hacsak nem vágunk bele a radikális orvosi kezelésbe. Rögtön akcióba lendültem, és Istenbe vetett hitem, a szigorú diéta és a méregtelenítő kúra segítségével sikerült legyőznöm a halálos kórt. Nyolc éve, hogy az orvos gyakorlatilag kimondta a halálos ítéletet. Azóta is az a küldetésem, hogy egészséget és reményt adjak a világnak.

Pár évvel ezelőtt volt szerencsém megismerkedni Ty Bollingerrel, az egészség elkötelezett hívével, amikor részt vettem a dokumentumfilmjében. Azóta többször is találkoztunk, és minden alkalommal egyre erősebb meggyőződésemmé vált, hogy Ty igazi küldetést teljesít.

*Az igazság a rákról* című könyv irányt mutathat azoknak, akik szeretnék megismerni a minőségi táplálkozás, valamint a mérgeanyagok csökkentésének irányába mutató eljárásokat. Mindkettő elengedhetetlen, ha le akarjuk

győzni a rákot. A könyv kötelező olvasmány mindenkinek, aki szeretné megelőzni vagy legyőzni a gyilkos kórt.

*Az igazság a rákról* számos lehetőséget kínál az immunrendszer erősítésére, a szervezetben lévő gyulladások enyhítésére, továbbá segítséget nyújt az életért és az egészségért vívott harcban. A könyv egyfajta térkép egy egészségesebb, boldogabb élethez. Ha ön vagy szerettei közül bárki a ráknak nevezett kórban szenved, a könyv számos jó tanáccsal segíti a gyógyulást, nem utolsósorban pedig reményt nyújt.

Ha ön vagy szerettei közül bárki éppen a kór ellen harcol, esetleg családjában gyakori volt ez a betegség, és szeretne még több figyelmet szentelni egészségének, érdemes figyelmesen végigolvasnia a természetes gyógymódra vonatkozó összes gondolatot, melyet ez a csodás könyv tartalmaz!

Megmentheti vele az egészségét vagy akár az életét.

Jordam Rubin,

a *Planet Heal Thyself*

(A bolygó meggyógyítja önmagát) című könyv szerzője

Az *Ancient Nutrition* (Ősi táplálkozás) cég egyik alapítója

## BEVEZETÉS

Száz évvel ezelőtt minden 80 amerikaiból csak egynél diagnosztizáltak rákot. Az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization, WHO) jelentése szerint minden második férfinak és minden harmadik nőnek szembe kell néznie a kórral.<sup>1</sup>

A legtöbb családot érinti a rák, az én családom sem kivétel. A feleségem, Charlene és én 1995 óta vagyunk házасok. Azóta sok szerettünket veszítetük el a rák miatt. Édesapám, Graham Bollinger volt az első a sorban. 1996. július elsején gyomorrákot diagnosztizáltak nála, amibe huszonöt nappal később, július 25-én belehalt. Mindössze 52 éves volt. Nyolc éven belül a rák következtében, illetve annak helytelen kezelési módja miatt veszítettem el mindkét nagyapámat, egyik nagymamámat, az unokatestvéretem, a nagybátyámat, és végül szeretett édesanyámat, Jerry Bollinger-Taylort. Az édesapám halála előtti hetekben nekivágtam a magam „rák-utazásának”. Könyvtárakba jártam, elolvastam a betegséggel kapcsolatos könyveket, újságokat, hiszen 1996-ban az internet még nem volt olyan széles körben elterjedt. Főképp egészségügyi szaklapokat tanulmányoztam, például a *PubMedet*, és hogy megfelelő forrásból tájékozódjak, ellátogattam a Nemzeti Orvostudományi Könyvtárba. Olyan rákbetegekkel beszélgettem, akik a gyógyulás érdekében valamiféle természetes gyógymódot is alkalmaztak.

Ez az utazás még most is tart. Az elmúlt években a szó szoros értelmében beutaztam a világot. Nagyon sokféle emberrel találkoztam, orvosoktól kezdve páciensekig, Észak-Amerikától Európán át Ausztráliáig. Arról kérdeztem

őket, hogy milyen kezelési eljárást alkalmaznak leginkább a hazájukban. Ezek az interjúk, elbeszélések és felfedezések mind megtalálhatók a könyvben.

Az elmúlt húsz évben a szó szoros értelmében órák ezreit töltöttem kutatással, és az eredmény szabályosan lenyűgöző. Nemcsak azért, mert rájöttem, milyen hatékonysággal működhet az alternatív gyógymód a már szinte halálra ítélt rákbetegeknél, hanem mert az is világossá vált, miként próbálja a gyógyszeripar kiszorítani és üldözni ezeket az eljárásokat és az alternatív gyógymód képviselőit. Megtanultam, hogyan vélekednek a gyógyszergyártó cégek úgy általánosságban a rákról, és láttam, mekkora a nyereségvágy bennük. Azt is megtapasztaltam, hogyan harcolnak a hagyományosnak tartott és az alternatív rákgyógyítás szószólói. És nagyon elszomorít, hogy ha akkor birtokában lettem volna a ma bárki számára elérhető ismereteknek, a szüleim talán még most is élnének.

Azt is megtanultam, hogy az alternatív gyógymód sokkal több, mint leugrani a sarki patikába, és megvenni az összes vitamint és ásványi anyagot. E gyógymódok mögött figyelemre méltó tudomány áll. Lenyűgöző, milyen hatásosak ezek a módszerek a rák legyőzésében. Igazság szerint nagyon sok olyan alternatív gyógymód létezik, melyet Nobel-díjas tudósok fedeztek fel.

A könyv három részből áll, az első részből egyenesen következik a másik kettő. Az elsőben az orvostudományról, valamint a rák kezelésének történetéről olvashatnak. A második rész a rák diagnosztizálásáról, felismeréséről és okairól szól, míg a harmadik részben megismerhetik azokat a gyógymódokat, melyek bizonyítottan hatásosak a rákkal szemben. A harmadik rész minden fejezetének végén található némi hasznos útravaló, „Amit tudni kell” címmel. Ha ön rákbetegségben szenved, nyilván szeretné először a harmadik részt elolvasni, hogy azonnal lássa, milyen javaslatokról van szó.

De ahogy azt már Hóseás próféta is megmondta: „Elvész az én népem, mivelhogy tudomány nélkül való.”

Utam és olvasmányaim során azt tapasztaltam, hogy a legtöbb érintett tudja, milyen általános gyógymóddal (kemoterápia, sugárkezelés) kezelik a betegséget. Azt viszont jóval kevesebben tudják, hogy léteznek természetes gyógymódok is. A könyv célja, hogy ez utóbbiakat megismertesse az olvasóval, anélkül, hogy bárkit meg akarna győzni vagy rá akarna beszélni egy adott módszerre. Hiszem, hogy mindenkinek joga van választani, ez viszont csak akkor lehetséges, ha már ismerjük az összes lehetőséget. Csak azután lehet szó valódi választásról.

Ez a könyv ugyanúgy szól az egészségügyi szakembereknek, mint a laikusoknak, ahogy egyaránt ajánlom rákbetegeknek és egészséges emberek-

nek. Főképp azok találhatják érdekesnek, akiket hagyományos módon kezelnek, vagy már túl vannak a kezelésen, például a kemoterápián, ugyanis a hagyományos mód, ha a könyvben említett módszerekkel együtt alkalmazzák, még hatékonyabb lehet. Sok orvos nyitottan áll a módszerek együttes alkalmazásához. A rákbetegnek mindenképpen érdemes egy ilyen orvost felkeresnie, hogy közösen személyre szabott kezelési tervet állítsanak össze.

A többségnek sem ideje, sem pénze, hogy megvegyen és elolvasson minden könyvet, ami a rák történetéről, kialakulásának okairól, valamint a betegség legyőzésének természetes és hatékony módszeréről szól. Bízom benne, hogy könyvem jól összefoglalja mindazt, amit ebben a témában ismerni és tudni érdemes.

Nagyon szeretném, ha másokat nem érne annyi emberi veszteség, amennyi az én családomat sújtotta – ezért írtam meg ezt a könyvet. Az emberiség iránt érzett szeretet vezérel, hogy megosszam tudásomat és tapasztalataimat. Ez életem küldetése.

Ne feledjük: a rák még nem halálos ítélet! Mindig van remény.

- Ty