

TARTALOM

Gyakorlatok listája	7
Guy Stibal előszava	9
Bevezetés	12
I. RÉSZ: A LÉLEKTÁRSI KAPCSOLATOK ALAPELVEI	
1. A szeretet és a ThetaHealing technikája	19
2. A szeretet szintjei	41
3. Útmutató a lélektársakhoz	53
4. Lélektársi hitmunka	71
II. RÉSZ: A LÉLEKTÁRS KERESÉSE	
5. Felkészülés a lélektárs megtalálására	103
6. A lélektárs-manifesztáció	115
7. Randitippek lélektársakhoz	123
8. Tanácsok nőknek	139
9. Tanácsok férfiaknak	149
10. A lélektárs és a szex	155
III. RÉSZ: EGYÜTTÉLÉS A LÉLEKTÁRSSAL	
11. Együttélés	183
12. Hozzuk helyre a kapcsolatot... vagy lépünk tovább	197
A szerzőről	208

GYAKORLATOK LISTÁJA

Felemelkedés a létezés hetedik síkjára	22
Leolvasás-meditáció	24
Energiatesztelés: 1. módszer	28
Energiatesztelés: 2. módszer	29
A hitmunka öt lépése és az ásás nyolc módja	34
Szeretettel kapcsolatos hiedelmek	50
Pozitív emberek manifesztálása	113
Tudd, hogy milyen tulajdonságokat keresel lélektársadban	119
A hozzád illő lélektárs behívása	119
Tíznapos manifesztáció	121
Piramis-gyakorlat a lélektárs megtalálására	121
Lélektársi megerősítések	127
A férfi-női gondolkodásbeli különbségek kiegyensúlyozása	133
Szeretetküldés a magzatnak	136
Élettelen tárgyak programozása	192
Környezetünk beprogramozása életünk jobbá tételéért	193
Múltbéli kapcsolatokból származó lélektöredékek visszahozása	202
Válás – energetikai szinten	205

ELŐSZÓ

Ez a könyv azoknak a spirituális-romantikus embereknek íródott, akik nem veszítették el hitüket abban, hogy valahol kint a nagyvilágban van egy olyan ember, egy különleges személy, akit csak nekik szánt az ég. Valaki, aki ugyanabban az isteni természetű szenvedélyben osztozik, akivel olyan kapcsolatot lehet teremteni vagy újrateremteni, amely a lelkünk mélyére hatol, vagy olyan intenzitással születik újjá, amelyben mindkét fél úgy érzi, hogy ketten alkotnak egyet. Egyszóval, olyan embereknek, akik lélektársukat keresik.

Számomra ennek alapja az emberi lélekben ösztönösen jelen lévő misztikus, romantikus tulajdonságokban rejlik. Természetes, hogy mindannyian olyan társat keresünk, aki isteni szinten ért meg minket, és hisszük, hogy két ember azért kerül össze, hogy beteljesítsék az isteni tervet és a sors által vezérelve együtt dolgozzanak a felsőbb célokért.

A lélektárs iránti vágy is pontosan ugyanez: ősidők óta arra vágyunk, hogy megtaláljuk isteni párunkat, akivel egyszerre lélegezzünk új életet hozunk létre, olyan életet, amely túlmutat a fizikai szinteken.

Ebből a szemszögből nézve a lélektárs megtalálásának mélyebb vonulatai is vannak. A lélektárral való egyesülés a rendkívüli energiák létrehozásáról szól. Ezt az energiát néhányan a filozófusok vagy bölcsék kövének, a walesiek Awennek – isteni inspirációnak – nevezik, amely abból a szenvedélyből fakad, amely mélyen bennünk pihen és beteljesülésre vár. Ez a beteljesülés pedig csak két összeillő lélek egyesülése által jöhet létre. Az ebből kiáramló inspiráció pedig létezésünk többi aspektusát is meghatározza.

Olyan, mint amikor kavicsot dobunk az állóvízbe. Az isteni időzítés kifejeződéseként a két lélek egyesülése is ilyen hullámokat küld szét a világba. Ez az isteni időzítés nem csak egy síkon történik. Először is azért, mert a két lélek eggyé válása mindkét ember szellemét fejlődésre ösztökéli. Másodszor pedig (és talán ez a legfontosabb), a kozmosz azért alkotta meg ezeket a kapcsolatokat, hogy másokat is inspiráljon és segítségükre legyen spirituális fejlődésük során. Fényenergiát teremtve újabb és újabb gyertyát gyújt, hogy elhozza a fényt a világnak.

Sokan úgy születünk erre a világra, hogy tudjuk, hogy milyen érzés az, ha szeret minket valaki, de nem tudjuk, hogyan teljesíthetjük ezt be a legfelsőbb és legjobb szinteken. Ahhoz, hogy felismerjük szívünk óhaját és megtaláljuk azt az embert, aki mellett jól érezzük magunkat, először magunkat kell megszeretnünk. A következő lépésre csak ezután szánhatjuk rá magunkat. Az első lépés azonban nem olyan könnyű, mint amilyennek tűnik. A szeretethez bátorság kell. Sokan ösztönösen tudják, hogy a másik ember iránt táplált érzések már-már veszélyesen erősek lehetnek, szinte bekebelezik az embert. Ettől nagyon sokan félnek, ezért igyekeznek elkerülni azokat a kapcsolatokat, amelyek során nagyon közel kerülhetnek a másikhöz. Vannak, akik annyira el akarják kerülni ezeket a kapcsolatokat, hogy inkább nem is hisznek bennük.

Bevallom, voltak idők, amikor én is feladtam. Nem hittem, hogy valaha is megtalálhatom azt a főpapnőt, akinek az érkezésére egyébként az univerzum folyamatosan felhívta a figyelmemet. Már az is megfordult a fejemben, hogy szerzetes leszek, elvonulok és aszkéta életet fogok élni. De 1997. április 1-én (37. születésnapomon), amikor a Hale-Bopp-üstökös napközelségbe került, tudtam, hogy eljött a változás ideje. Olyan volt, mint amikor egy csodás napsütéssel teli, szélcsendes napon a semmiből hirtelen hatalmas vihar kerekedik.

Tudtam, hogy valami történni fog, a változás közelít. Ez a bizonyos vihar augusztusban kezdődött, a szél és az eső maga Vianna volt. A ThetaHealing víziójában elsodort. Minden egy csókkal kezdődött. Őszre már mindketten beleszerettünk egymásba, sorsunk összeforrt, és az ima szárnyán szálltunk tova.

Hiszem, hogy ami Vianna és köztem azzal a csókkal kezdődött és a mai napig is tart, nem más, mint maga a lélektársi vonzalom. Ezt a könyvet szerelmünk történetének és a világot körülölelő romantikának ajánlom. És most, drága barátom, indulj útnak Viannával, hogy végre te is visszanyerd az igaz szerelemben vetett hitedet.

Guy Stibal

BEVEZETÉS

Ennek a könyvnek a megírását férjemmel – Guy Stiballal – való szerelmünk igaz története inspirálta. A történet tulajdonképpen már tíz évvel találkozásunk előtt elkezdődött. Ekkor kezdődtek ugyanis azok a vízióim, amelyekben egy montanai férfit láttam magam előtt. Ekkoriban úgy éreztem, hogy az életem nem teljes, valami hiányzik. Egy nagyszerű és mély szerelemre vágytam. Olyanra, amelyet már korábban megtapasztaltam. Arra vágytam, hogy ismét így érezhessek. Szenvedélyes és az emberi értelmet meghaladó szerelem után áhítottam. Éreztem, hogy ha valaha találkozni fogok ezzel az emberrel, az olyan lesz, mintha már korábbról ismernénk egymást.

Vízióim miatt lelkiismeret-furdalás gyötört, ugyanis ekkoriban kapcsolatban éltem egy másik férfival. De bármennyire igyekeztem is, nem tudtam kiverni a fejemből ezeket a látomásokat. Több éven át velem voltak, és akkor csúcsondottak ki a leginkább, amikor elkezdtem leolvasásokat tartani és megtanultam, hogy hogyan lehet teremteni. Ekkor egy nagyon fontos dologra jöttem rá: ha nem követjük álmainkat, akkor azzal engedélyt adunk másoknak arra, hogy ők irányítsák az életünket. Amíg nem tanultam meg, hogyan teremthetem meg magamnak azt, amit szeretnék, addig úgy éltem az életemet, ahogy mások akarták és elvárták tőlem.

A Guy előtti kapcsolataimban nem engedtem, hogy a másik fél igazán szeressen engem. Úgy vélem, hogy ez azért volt így, mert én nem szerettem magamat. Nem illettünk össze ezekkel a férfiakkal, ezért kapcsolataim rendre tönkrementek. Szerencsére elég okos voltam ahhoz, hogy el tudjam őket engedni. Sőt, meg voltam róla

győződve, hogy el *kell* engednem őket, mert csak így találhatom meg azt a bizonyos montanai férfit.

Végül pedig megtanultam értékelni magamat, és képessé váltam arra, hogy manifesztáljam azt a férfit, akire vágytam. Végre el tudtam képzelni, hogy van olyan ember, akivel életem végéig együtt szeretnék lenni. Amikor összejöttünk Guyjal, valójában láttam, ahogyan egy hintaszékben ülve együtt öregszünk meg. A hiányzó darabok végre a helyükre kerültek. Erről írtunk is egy könyvet, amely az *Ima szárnyán (On the Wings of Prayer)* címet viseli.

Hogy mi segített lélektársat manifesztálni? A leolvasások és a konzultációk. Ezekon a konzultációkon jöttem rá arra, hogy a többiek is keresik lélektársukat. Párkapcsolati témában a leggyakrabban ezt a kérdést tették fel nekem klienseim: „Megtalálom valaha a lélektársamat?”

Akkor jöttem rá arra, hogy mekkora erőt tud adni az embernek az, ha megtalálja az Igazít, amikor összejöttem Guyjal, ezért elkezdtem klienseimet arra bátorítani, hogy ők is próbálják meg manifesztálni a leginkább hozzájuk illő lélektársat. Végül pedig arra az elhatározásra jutottam, hogy papírra vetem saját történetemet, hogy megmutassam az embereknek, hogy a lélektárs megtalálása igenis lehetséges.

Ahogy telt-múlt az idő, láttam, hogy néhány ember rendkívül hatékonyan manifesztál, míg másoknak sehogy sem sikerül. Minél több leolvasást végeztem, és ezer meg ezer különböző esettel találkoztam, egyre inkább kezdett kirajzolódni a közös minta. Miközben a ThetaHealinget továbbfejlesztve megalkottam a hitmunkát, rájöttem, hogy rengeteg negatív hiedelem dolgozik az emberekben a kapcsolatokat és a szerelmet illetően. Az egyik legalapvetőbb hiedelem a „lehetetlen megtalálni a hozzánk illő lélektársat” volt.

Ebben a könyvben megmutatom, hogyan lehet megváltoztatni ezeket a hiedelmeket, hogy mindannyian megtaláljuk lélektársunkat és szerető kapcsolatban éljünk vele.